

Business Etikette

Kleidung bringt Ihr „Ich“ zum Glänzen

Natürlich wissen Sie, wie Sie sich in Ihrem Berufsalltag kleiden sollten – und was Sie besser nur in Ihrer Freizeit anziehen. Im Folgenden verrät Ihnen das ehemalige Model Jasmin Leheta, wie Sie Ihre Persönlichkeit durch Kleidung so hervorbringen, dass Sie die gewünschte Akzeptanz in Ihrem Berufsalltag erhalten.

Sekretärinnen SERVICE: Welche Berufsbezeichnung geben Sie sich selbst?

Jasmin Leheta: Ich bezeichne mich selbst als Shopping- und Styling-Coach. Im weitesten Sinne ist es eine Beratung dafür, dass man seine **eigene Schönheit** erkennt und sieht, wie man sie ans Tageslicht bringen kann.

Sekretärinnen SERVICE: Warum ist die **passende Kleidung** im Berufsalltag so wichtig?

Jasmin Leheta: Da gibt es einige Aspekte. Die eine ist natürlich, dass man in sein Berufsbild passen muss und sich darin auch **wohl fühlen** sollte. Dann ist für mich aber auch der Aspekt sehr wichtig, dass man erkannt und entsprechend behandelt wird.

Dafür ist es aber wichtig zu wissen, was individuell zu einem passt. Wenn man seine **Persönlichkeit** nach außen trägt, hat man nachweislich einen einfacheren Umgang mit anderen Menschen.

Sekretärinnen SERVICE: Was kann man denn tun, um seine Persönlichkeit **nach außen** zu tragen?

Jasmin Leheta: Es gibt Menschen, die von ihrer Persönlichkeit her **sehr stark** – aber im Hinblick auf ihre Aufgaben unterfordert – sind. Diese können mittels Farben und Materialien ihre Stärke zum Ausdruck bringen – und sich so für anspruchsvollere Tätigkeiten in Spiel bringen.

Es gibt auf der anderen Seite Menschen, die entweder **generell weicher** sind oder vielleicht andere

Softskills besitzen, die von Ihren Vorgesetzten nicht erkannt werden. Häufig sind diese – das zeigt meine Erfahrung – in ihrem Berufsalltag nicht glücklich, weil sie sich überfordert fühlen. Wenn sich diese Menschen entsprechend kleiden, passiert es ihnen nicht, dass sie abends das Gefühl haben, „es den anderen nicht recht machen zu können“. Mit Outfits, die ihre wahren Stärken repräsentieren, können sie für sich passendere Aufgabengebiete finden und sich dort etablieren.

Wenn Sie z. B. besonders **kreativ und flexibel** sind, könnten Sie das mit bunten Mustern und wechselnden Looks kommunizieren – ja, auch im Büro.

Wenn Sie sehr **klar und organisiert** sind, sollte Ihr Stil genauso sein. Dann werden Sie sicher auch in diesen Bereichen eingesetzt.

Sekretärinnen SERVICE: Welche „Todsünden“ begegnen Ihnen in Ihrem Beratungsalltag?

Jasmin Leheta: **Schwarz** ist so eine Farbe, zu der man gerne greift, wenn man nicht weiß, was man anziehen soll.

Diese Farbe ist für mich eine Todsünde, weil sie ganz viele einfach

nur „tot“ aussehen lässt. Sie wirken dadurch fahl, blass oder auch älter. Daher nenne ich dies auch ganz gerne die „**griechische Witwe**“.

Ich empfehle daher grundsätzlich, Schwarz immer durch die Farben zu ersetzen, die besser zum eigenen Typ passen.

Eine andere Todsünde ist für mich, wenn etwas voluminösere Damen „Zelte“ anziehen – also besonders weite, **unförmige Kleidung** tragen. Dadurch wird ihre Üppigkeit zusätzlich betont. der Körper wirkt konturlos. Es ist ein tolles „Aha“-Erlebnis, diesen Damen zu zeigen, wie attraktiv sie in gut sitzender Kleidung sein können.

Ich bin der festen Überzeugung, dass sich Frauen im Business **nicht als Männer** verkleiden müssen, um beruflich erfolgreich zu sein. Eine weit verbreitete Sünde ist also die Verleugnung der Weiblichkeit im Geschäftswesen.

Die absolute Todsünde ist aber, sich Sachen anzuschaffen, die gar **nicht passen** – die zu groß, zu lang oder zu weit sind! Sie glauben gar nicht, wie häufig das vorkommt.

Sekretärinnen SERVICE: Was kann passende Kleidung für das **persönliche Lebensgefühl** bedeuten?

Jasmin Leheta: In jedem Fall, dass man sich erkannt und wohler fühlt, dass man mit Farben **seine Stimmung aufbessern** kann und dass man sich in seinem Körper zu Hause fühlt – egal welche Form er gerade hat. Sicherheit bei der Garderobe hebt vor allem das **Selbstbewusstsein**. ■

Übersicht: Diese Farben harmonieren

Farbe	Kombination mit
Schwarz/Weiß/Grau	jeder anderen Farbe
Braun	Erd- und Beigetönen
Blau	Weiß oder Grau
Rot	Schwarz, Weiß, Grautönen
Rosa	dunklen Farben (Dunkelblau, Schwarz)